Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Западнодвинская средняя общеобразовательная школа №1»

«ГТО в школе»

Исследовательская работа

Выполнила:

ученица 9-в класса

МБОУ «Западнодвинская СОШ №1»

Колосова Ксения

Руководитель : учитель физической культуры

Колосова Ирина Петровна

2017

Содержание :

I. Введение ……. 3-4

II. Основная часть

2.1 Нормативная основа системы физического воспитания Всесоюзного комплекса «Готов к труду и обороне»……. 5-7

2.2 Сравнение норм ГТО с показателями двигательной подготовки учащихся в наше время ……. 7- 8

2.3 ГТО в нашей школе. Результаты исследования …….. 9- 12

III. Заключение ……. 13

IV. Список литературы……... 14

V. Приложения……. 15-16

I. ВВЕДЕНИЕ

Здоровьем сегодня «не блещут» ни старшеклассники, загруженные уроками, ни первоклашки, у которых все нагрузки еще впереди. Многие ученики страдают хроническими заболеваниями, часто болеют. Проблема в том, что учащихся, которые активно занимаются спортом — очень мало. Чтобы исправить эту ситуацию с физическим воспитанием детей в России, президент России В.В. Путин возобновил физкультурный комплекс ГТО («Готов к труду и обороне»). Нужно ли это?

Мне стало интересно узнать о ГТО в прошлом и настоящем. Поэтому я с удовольствием взялась за исследовательскую работу «Готов к труду и обороне». Была поставлена цель и определены задачи исследования, выдвинута гипотеза.

Для поиска информации я обращалась за помощью к разным литературным источникам, посетила сайты Интернета, провела опрос учащихся нашей школы и их родителей, обратилась за помощью к учителям и директору центра тестирования Западнодвинского района С.И.Киян.

Методы исследования:

поисково-исследовательский
изучение литературы
метод опроса
интервью
анализ
обобщение.

Цель работы: проследить развитие системы ГТО в нашей школе, выяснить роль ГТО в воспитании молодых поколений.

Для достижения этой цели я поставила следующие *задачи*:

- изучить теоретические сведения о комплексе ГТО;
- взять интервью у учителей и школьников о том, как они относятся к сдаче норм ГТО;
- обобщить и распространить изученный материал среди своих сверстников.

Исходя из этих задач, я выдвинула *гипотезу*: если школьники будут сдавать нормы ГТО, то это повысит их интерес к физической культуре.

Объектом и предметом исследования в ходе работы был комплекс ГТО в прошлом и настоящем.

Ожидаемый результат: узнаю историю развития ГТО и расскажу о результатах своей работы учащимся нашей школы.

Считаю, что практическая значимость работы заключается в том, что собранный и проиллюстрированный материал можно использовать на уроках физкультуры, в школьной конференции, на классных часах и занятиях внеурочной деятельностью. Это поможет расширить круг знаний учащихся, сделать процесс обучения интереснее, создать среду, побуждающую детей к занятиям физической культурой. Если с детства ребёнок будет заниматься физической культурой, то он полюбит спорт и будет заниматься им на протяжении всей жизни, привлечет к этому своих знакомых и друзей, а потом и своих детей.

II.ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

2.1 Нормативная основа системы физического воспитания Всесоюзного комплекса «Готов к труду и обороне»

В 1927 году путем слияний и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается самая крупная из специализированных общественных организаций – Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ). Уже к началу 1928 года эта организация насчитывает около 2 млн. человек. По всей стране под эгидой ОСОАВИАХИМа строятся тиры, стрельбища, создаются аэроклубы и военно-спортивные кружки, где молодежь проходит подготовку по таким специальностям, как радист, телеграфист, парашютист, моторист, санитар, медсестра, пилот и др.

В 1931 году вводится Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО), который становится программной и нормативной основой системы физического воспитания. Цель вводимого комплекса – «дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь молодого поколения…». Название ГТО абсолютно, патриотическое, основное содержание комплекса было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей. Всех поголовно обучали бросать гранату, бегать кросс, делать марш броски и даже стрелять из оружия. Начиная с 1931 года, активисты ОСОАВИАХИМа ведут широкую пропагандистскую деятельность, проводят занятия по противовоздушной и противохимической обороне на заводах и фабриках, в государственных учреждениях и учебных заведениях. К обязательным занятиям привлекаются все учащиеся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средних специальных и высших учебных заведений, личный состав Вооружённых Сил СССР, милиции и некоторых других организаций. Желающие заниматься физкультурой и спортом в свободное от работы и

учёбы время посещают учебно-тренировочные занятия и участвуют в спортивных соревнованиях.

Очень быстро спортивно-оборонный комплекс становится популярен. Нормы ГТО сдаются в школах, колхозных бригадах, рабочими фабрик, заводов, железных дорог и т.д. Проводятся масштабные соревнования на звание чемпионов комплекса ГТО по отдельным его видам, которые по популярности не уступают центральным футбольным матчам сезона.

Руководство страны стремилось воспитать защитников молодого советского государства сильными и выносливыми. Насколько это решение было оправданным, можно судить по тяжелым сороковым годами. Новобранцы, прошедшие по программе ГТО, значительно быстрее осваивали военное дело и отправлялись на фронт.

В мирное время «Готов к труду и обороне СССР» превратил Советский Союз в спортивную мега-державу. Миллионы подростков, сдавая в школе нормы ГТО, оказывались под прицелом спортивных школ. Это был огромный социальный лифт для всех подростков со спортивным талантом, «Готов к труду и обороне СССР» открывал им вход в мир большого спорта. Многие стали мастерами спорта, почти все победители Олимпиад и чемпионатов мира, начинали с небольшого золотого или серебряного значка с надписью «Готов к труду и обороне» на своей груди. СССР по количеству медалей был одним из лидеров большого спорта.

Нормативы и требования комплекса ГТО периодически изменялись. В 1934 году появился комплекс БГТО («Будь готов к труду и обороне»). Изменения вносились в 1940, 1947, 1955, 1959, 1965 годах.

Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО был утверждён постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР 17 января 1972 года. Он имел 5 возрастных ступеней (для каждой были установлены свои нормы и требования): I ступень — «Смелые и ловкие» — 10—11 и 12—13 лет, II — «Спортивная смена» — 14—15 лет, III — «Сила и мужество» — 16—18 лет, IV — «Физическое совершенство» — мужчины 19—28 и 29—39 лет,

женщины 19—28 и 29—34 лет, V — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40—60 лет, женщины 35—55 лет.

Фактически это была государственная система физического воспитания. Комплекс состоял из набора оценочных нормативов и требований по физическому развитию для населения в возрасте от 10 до 60 лет. Сдача нормативов подтверждалась особыми значками.

Учитывая, что программа ГТО была закрыта в 1991 году, невольно возникает вопрос, а не это ли причина стольких спортивных неудач современной России?

2.2.Сравнение норм ГТО с показателями двигательной подготовки учащихся в наше время.

Показатели двигательной подготовки, так же как и нормы ГТО имеют возрастное разделение и различные показания для определённого возраста. В обоих случаях присутствует: бег, прыжки в длину, метание мяча, подтягивание на перекладине, метание гранаты.

Физкультурные нормативы должны быть гибкими, как заявил президент РФ Владимир Владимирович Путин, "перегибов быть не должно". Сдача норм ГТО в школе должна быть доступна и выполнима всеми детьми. Задача состоит в том, чтобы заинтересовать молодёжь и привлечь её к спорту. У некоторых учащихся, на уроках физической культуры, не получается сдать нормативы, но они стремятся достичь нужного результата. Есть дети, которые сразу опустят руки. Гибкость нормативов должна быть для того, чтобы молодёжь не разочаровалась в своих способностях и не забросила занятия физической культурой.

Президент России Владимир Владимирович Путин предложил воссоздать физкультурный комплекс ГТО ("Готов к труду и обороне"). Эту идею глава государства озвучил во время совещания по развитию системы физического воспитания. По мнению президента, комплекс ГТО был

реальным работающим механизмом, который обеспечивал единую, общедоступную систему объективной оценки физического развития и задавал стандарт физической подготовки. Также глава государства заметил, что "Нормативы нужно сейчас вводить, но они должны быть гибкими и они должны соответствовать уровню физического развития ребенка, да и вообще человека. Нельзя завышать эти требования, чтобы до инфаркта никого не доводить, но должна быть система ориентиров".

В.В. Путин также предложил учитывать сдачу спортивных нормативов при поступлении в вузы. Президент подчеркнул, что работа по физической подготовке учащихся должна учитываться при оценке эффективности учебных заведений. Президент потребовал привлекать к физической культуре всех детей вне зависимости от состояния здоровья, но разрабатывать для них специальные корректирующие программы. "В 14 лет две трети детей в России уже имеют хронические заболевания, у половины школьников отмечаются отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата, у 30% нарушения сердечно-сосудистой и дыхательной систем, до 40% призывников не в состоянии выполнить минимальные нормативы физ. подготовки военнослужащих". По словам главы государства, причин такой ситуации очень много — социальные проблемы, положение дел в семьях, состояние здравоохранения, а также ситуация в школах. Сейчас лишь около 83% общеобразовательных учреждений имеют спортивные залы, из них более 42% нуждаются в усовершенствовании и реконструкции. Современный оснащенный спортзал должен быть в каждом учебном заведении.

2.3. ГТО в нашей школе. Результаты исследования

24 марта 2014 года на заседании совета по развитию физкультуры и спорта президент России Владимир Владимирович Путин подписал Указ о возрождении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», благодаря которому "выросло не одно поколение активных, здоровых людей". Он напомнил, что эта программа существовала с 1931 по 1991 год. По словам Путина, прежнее название решено сохранить как дань традициям. В июне Правительство РФ утвердило Положение о комплексе ГТО, и с 1 сентября 2015 года к сдаче норм ГТО приступили учащиеся нашей школы.

Больше всего меня интересовал вопрос об организации ГТО в нашей школе. Для того чтобы собрать сведения по этому вопросу, я побеседовала с учителями физкультуры.

Евгений Сергеевич, как Вы относитесь к возвращению ГТО в школу? Что это даст современным школьникам?

- Сейчас многие дети увлекаются компьютерными играми, проводят время у телевизора. Это не прибавляет им здоровья. Раньше не было столько освобождённых от уроков физкультуры, потому что дети болели реже. Возрождение в стране курса ГТО для школьников будет способствовать, прежде всего, укреплению их здоровья, а уже потом развитию специальных спортивных навыков. Считаю, что ГТО нужно вернуть в школу с обязательной сдачей всех видов нормативов всеми здоровыми детьми.

В процессе написания данной работы было опрошено 197 учащихся нашей школы о том, что такое нормы ГТО и нужны ли они в школе.

В ходе исследования было проведено анкетирование 197 учащихся. Было выявлено, что в параллели 3-х классов из 65 учащихся 72% знает, что такое нормы ГТО, а 28% не знают. В параллели 6-х классов из 68 учеников: 84% знают значение этого выражения, а 16% - нет; в параллели 8-х классов

из 64 учеников: 86% знают значение этого выражения, а 14% - нет. По результатам исследования было выявлено, что большинство учащихся знают что такое ГТО. Это не удивительно, ведь нормы ГТО в нашей школе ребята начали сдавать с 1 сентября 2015 года.

Задав вопрос, нужны ли нормы ГТО в школе, 54% учащихся в параллели 3-х классов считаются да, 46% нет. В параллели 6-х классов 63% да, 37% нет. Среди 8-х классов 71% считают, что да, а 29% нет. Из 197 учащихся 81% считает, что нормы ГТО нужны в школе, а 19% против возвращения норм ГТО в школы. Большинство учеников считают, что ГТО нужно снова вводить в школу, потому что это:

развивает физические качества (13%)

улучшает здоровье (31%)

любят урок физической культуры (20%)

пропаганда физической культуры и спорта (6%)

без объяснения (30%)

Остальные учащиеся не хотят нововведения, потому что

не любят заниматься спортом (26%)

не любят урок физической культуры (32%)

болеют (18%)

им нельзя заниматься физической культурой (24%).

Вывод: чем старше становится человек, тем больше ему хочется быть физически развитым и здоровым. С возрастом человек начинает больше болеть, его иммунитет ослабевает. Физическая культура - это лучшее лекарство от всех болезней. Взрослому человеку очень трудно заставить себя заниматься физической культурой, отсюда следует, что к занятиям надо начинать привыкать с самого детства, чтобы это вошло в привычку и сопутствовало нам на протяжении всей жизни.

Так же в ходе исследования мы взяли интервью у администратора центра тестирования Западнодвинского района Смирновой О.А.: «Следует ли возобновлять нормы ГТО в школах и почему?». Она поделилась с нами

своим мнением. «Я считаю, что государство в некоторой степени решит проблему оздоровления населения. Они смогут привлечь молодёжь к спорту». Задав тот же самый вопрос директору центра тестирования Западнодвинского района С.И. Киян: мы получили ответ: « Я положительно отношусь к возобновлению норм ГТО. В нынешнее время молодёжь физически мало развита. Когда я учился в школе, больше половины класса занимались тем или иным видом спорта, сейчас мы видим, что подростки ведут совершенно не здоровый образ жизни. При введении норм ГТО ситуация в стране может поменяться в лучшую сторону, хуже от этого точно не будет». Третьим опрошенным был Морозов С.Н. учитель технологии нашей школы. «Нормы ГТО следует возобновить. Это полезно для развития детей и очень интересно. Я сам сдавал эти нормы и хочу, чтобы ваше поколение знало, как это интересно и занимательно. Сдав на высокие показатели, выдавались значки. А какой ребёнок не хочет получить значок? У меня есть все эти значки, и я ими очень горжусь. Физическая культура всегда полезна для здоровья, любовь к ней надо прививать ребёнку с детства». В ходе нашего исследования мы выяснили, что старшее поколение за то, чтобы нормы ГТО были введены в школу. Когда ребенок хорошо развит физически, то он меньше болеет. Если с детства ребёнок будет заниматься физической культурой, то он полюбит спорт и будет заниматься им на протяжении всей жизни.

На протяжении многих лет в нашей школе есть свои спортсмены. В школьном архиве можно найти грамоты, дипломы, альбомы с фотографиями отличившихся спортсменов. Так же можно увидеть медали, кубки за призовые места.

Учащимся 3-х классов было дано задание выяснить, знают ли родители что-нибудь о нормах ГТО, может, вспомнят какие-нибудь интересные случаи, связанные со сдачей норм ГТО, поделятся и покажут своим детям значки, которые они имеют за сдачу нормативов. Мы выяснили, что большинство родителей наших учащихся не знают, что такое нормы

ГТО. Зато про нормы ГТО знают их бабушки и дедушки. Детей заинтересовала подобная работа, кто-то приносил красочные рисунки, кто-то фотографии дедушки спортсмена, а кто-то принёс значки и рассказал о нормативах, сдаваемых в то время. Делая эту работу, пообщавшись со своими родственниками, многие из ребят задумались и захотели последовать примеру старших, начать заниматься спортом и получать награды за свои достижения в какой-либо спортивной области.

III. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В детях очень сильна потребность объединяться по интересам. Им нравится достигать каких-то новых результатов, а потом делиться успехом друг с другом и родителями. В этом вопросе возврат к нормам ГТО считается безусловным благом, если как следует проработать и привести их в соответствие с изменившимися потребностями общества, это пойдет и детям, и обществу на пользу. Помочь детям сохранить свое здоровье могут простые вещи, как это ни банально звучит, здоровый образ жизни, включающий занятия спортом и физической культурой. Нормы ГТО очень полезны были раньше, а возврат их сегодня просто необходим. Сегодняшние нормативы по физической подготовке не охватывают все население. Сдача нормативов не должна быть ограничена по возрасту.

Подводя итог вышесказанному, можно утверждать, что наша гипотеза о том, что сдача нормативов ГТО в школе повысит заинтересованность молодёжи к спорту, верна.

IV. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

- https://ru.wikipedia.org/

- http://vykza.ru/12124-festival-gto.html

-http://wyksa.ru/2015/04/15/zhiteli-gorodskogo-okruga-gorod-vyksa-budut-sdavat-normy-gto.html

- http://wyksa-r.ru/?module=news&action=view&id=6657

- http://www.opentown.org/news/5473/

- Должников И. И., Тульпо В. Л. Комплекс ГТО в общеобразовательной школе. М., Просвещение, 1985;

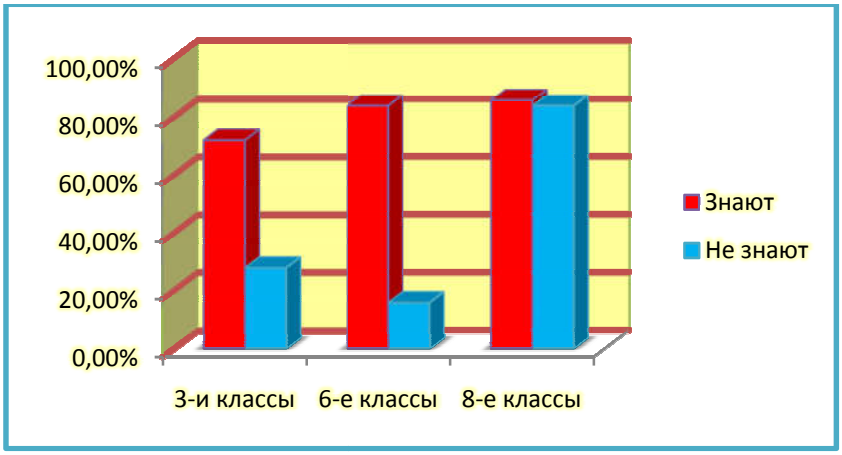
Светлакова Н.Б. Большая медицинская энциклопедия. - АСТ, 2008.

- Силаев В.Л. Столетняя школа: 1987-1997. Выкса, 1997;

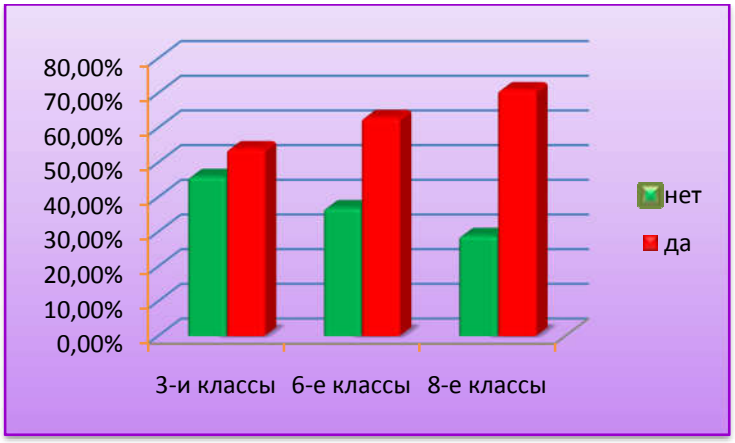
- Физическая культура и спорт в СССР. - М.: Физкультура и спорт, 1967.

IV. ПРИЛОЖЕНИЕ

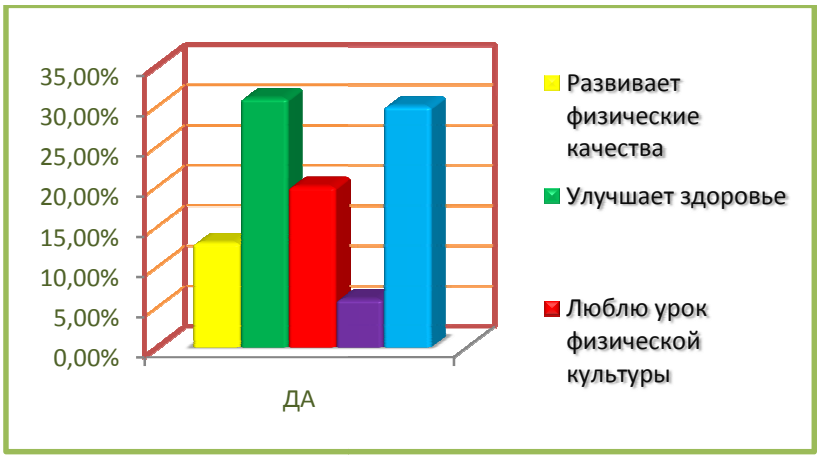
Что такое нормы ГТО?



Нужны ли нормы ГТО в школе?



Нужны ли нормы ГТО в школе, если да, то почему?



Если нет, то почему?

Чтобы получить такой значок, нужно было выполнить заданный набор требований, например: пробежать на скорость стометровку, отжаться определенное количество раз, прыгнуть с вышки в воду и даже метнуть гранату.