

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ КАТАНИИ НА РОЛИКАХ, САМОКАТЕ И ВЕЛОСИПЕДЕ

- ☀ Не выходи на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без взрослых.
- ☀ Не ездь на неисправном транспорте.
- ☀ Помни, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью.
- ☀ Обязательно надевай наколенники, налокотники, шлем. Не забывай про светоотражающую одежду.
- ☀ Наушники и плеер оставь дома. Ни в коем случае музыку при езде не слушай, чтобы слышать всё, что вокруг происходит.
- ☀ При езде на велосипеде крепко держи руль двумя руками. Езда «без рук» очень опасна и может привести к травмам.
- ☀ Помни, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – всё это представляет серьёзную опасность.
- ☀ Останавливайся у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок.
- ☀ Внимательно следи за дорогой. Для передвижения используй велодорожки. Нельзя выезжать на проезжую часть улицы или двора.
- ☀ Катаясь, правильно веди себя по отношению к другим катающимся и прохожим.
- ☀ В случае ушиба или травмы сразу обратись к кому-либо из взрослых для оказания первой помощи.