

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ (РЕКЕ, ОЗЕРЕ)

- ☀ Лучше купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах.
- ☀ Купаться надо в солнечную безветренную погоду.
- ☀ Пользоваться надувным матрасом (кругом) нужно с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться, перевернуться или уплыть по течению далеко от берега.
- ☀ Обрати внимание, что дно водоёма должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила.
- ☀ Убедись, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов.
- ☀ Располагайся в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей.
- ☀ Надень головной убор.
- ☀ Не находишься возле водоёмов (рек, озёр) один. Рядом должен быть кто-то из взрослых.
- ☀ Входи в воду постепенно.
- ☀ Не ныряй с ограждений или берега.
- ☀ Не допускай переохлаждения, чередуй игры на берегу с купанием.
- ☀ Не подплывай к суднам, лодкам.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ (РЕКЕ, ОЗЕРЕ)

- ☀ Не купайся там, где есть надпись «Купаться запрещено!»
- ☀ Не купайся там, где сильное течение.
- ☀ Помни, что в воде следует находиться 10 – 15 минут.
- ☀ Нельзя в воде устраивать шуточное утопление, хватать кого-то за ноги.
- ☀ Никогда не подавай ложные сигналы о помощи.
- ☀ Ни в коем случае нельзя купаться при грозе.
- ☀ Не переохлаждайся и не перегревайся.
- ☀ После приёма пищи не заходи сразу в воду.
- ☀ Нельзя использовать для плавания самодельные устройства, плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах.